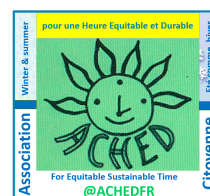


## Communiqué de Presse

ACHED FR:

14 novembre 2022

Qu'ont en commun les Bretois et les Ouïghours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?



**ACHED**

Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable, pour la fin de l'heure d'été double depuis 1983

**@ACHEDFR**

Depuis longtemps, l'ACHED fait un parallèle entre l'heure légale à Brest en France et à Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine, où vit une minorité Ouïghours. Nous avons récemment fait ce parallèle en montrant des Sun graphs et beaucoup de lecteurs ne comprennent pas. Quelques explications et des graphiques pour que peut-être ils comprennent:

Quand on parle d'heure, il faut se demander laquelle. C'est une convention dans la société mais certaines heures ont une réalité naturelle, d'autres pas. L'heure qu'observe un lieu, un pays est une **heure légale** qui peut être décalée par rapport aux heures plus naturelles. Une **heure naturelle** est l'**heure solaire**. Celle qu'indique un cadran solaire. Il est MIDI, 12h en heure solaire à chaque fois que le soleil est au plus haut. L'ensoleillement est pour moitié avant 12h solaire, pour moitié après midi solaire. La nuit est pour moitié avant minuit, pour moitié après. Une heure proche de l'heure solaire est l'**heure normale solairement parlant**. On dit aussi **heure méridienne**. Elle correspond au système des méridiens. Au **méridien** solaire, l'heure est très proche de l'heure solaire (il y a des petites fluctuations). Dans un **fuseau horaire normal**, à l'ouest du méridien on est maximum 30 minutes en avance sur l'heure normale. À l'est du méridien on est maximum 30 minutes en retard sur l'heure normale. Certains endroits ont l'heure légale vraiment à quelques minutes de l'heure solaire et de l'heure normale, c'est le cas de Pékin en Chine.

A Ürümqi, capitale de la province du Xinjiang en Chine, vivent des Ouïghours, une minorité.

A Brest, France, vivent les Bretois.

Dans un tweet récent, nous avons mis les Sun Charts d'Ürümqi et de Brest. En annexe, vous trouverez plus de détails.

Un sun Graph montre la durée du jour et de la nuit tout au long de l'année.

En ordonnée l'heure légale.

En abscisse, les jours de l'année

En légende pour chaque jour, par exemple Brest le 13/11

Nuit: on vous laisse regarder

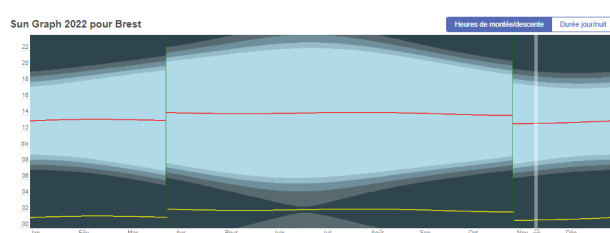
Crépuscule astronomique: on vous laisse regarder

Crépuscule nautique: on vous laisse regarder

Crépuscule civil: on vous laisse regarder

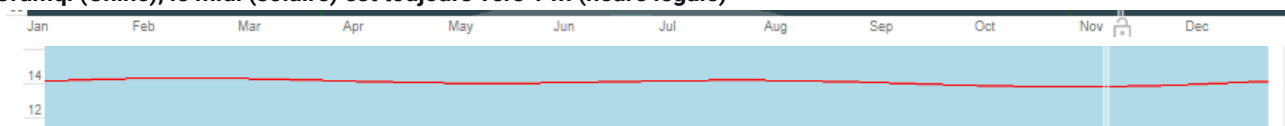
Lumière du jour (daylight): 08 h 22 - 17 h 41 Total: 09:19

Midi/Minuit Solaire (Solar Noon/Midnight): 13 h 02 / 01 h 02



Important et simple: la ligne rouge vers le milieu montre le midi solaire (solar noon)

Ürümqi (Chine), le midi (solaire) est toujours vers 14h (heure légale)



Brest (France), le midi solaire est vers 14h 7 mois par an autour de l'été, et vers 13h (heure légale) le reste du temps.



Au niveau du midi solaire, Ürümqi et Brest se ressemblent beaucoup en été.

Difficile de dire qui des deux en matière d'heure légale est le plus mal loti.

Les Bretois ont des changements d'heure qui n'aident pas. Un 4 janvier, le jour est levé à 9h15 à Brest, à 9h43 à Ürümqi.

Si des Français veulent le jour jusqu'à au moins 18h toute l'année, ils peuvent visiter Ürümqi..

Les journaux français parlent souvent d'heure de lever du soleil et d'heure de coucher.

C'est important mais pour comprendre simplement de quoi on parle le midi est très clair.

Si la France garde UTC+2 toute l'année, Brest sera encore plus comme Ürümqi.

On aurait plus à dire en matière de durée du jour et de la nuit, de lever et de coucher, mais déjà comprendre que le midi solaire est une clé importante et que normalement l'ensoleillement est réparti autour de midi, tandis que l'obscurité est normalement répartie autour de minuit, serait une bonne base de compréhension. Un lecteur ou un journaliste pourra consulter le site timeanddate.com ou un autre équivalent. Voir Annexe aussi.

L'Association ACHED demande au gouvernement de ne pas changer d'heure en mars 2023.

L'ACHED propose également de retrouver à l'automne 2023 l' "heure normale solairement" de la France, UTC+0, l'heure du méridien hexagonal qui devrait être l'heure légale française.

ACHED FR Association Citoyenne Heure Équitable et Durable

Anciennement Association Contre l'Heure d'Été Double

Presse: <http://www.heure-ete.net/ached.htm> Contact: +33-9 77 19 91 14 [achedinfo@gmail.com](mailto:achedinfo@gmail.com) Adhésions: [www.ached.fr](http://www.ached.fr)

14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?

## Annexe: midi solaire, lever et coucher de soleil à Ürümqi, Pékin et Brest

# Ürümqi

Xinjiang  
Chine

Environ 75 % de la population d'Ürümqi est constituée de **Hans**, les 25 % restant se répartissant entre minorités de **Ouïghours**, **Hui** et **Kazakhs**.

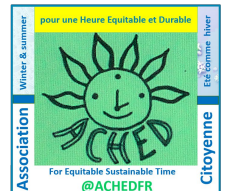
Ürümqi  
Xinjiang Uyghur  
China

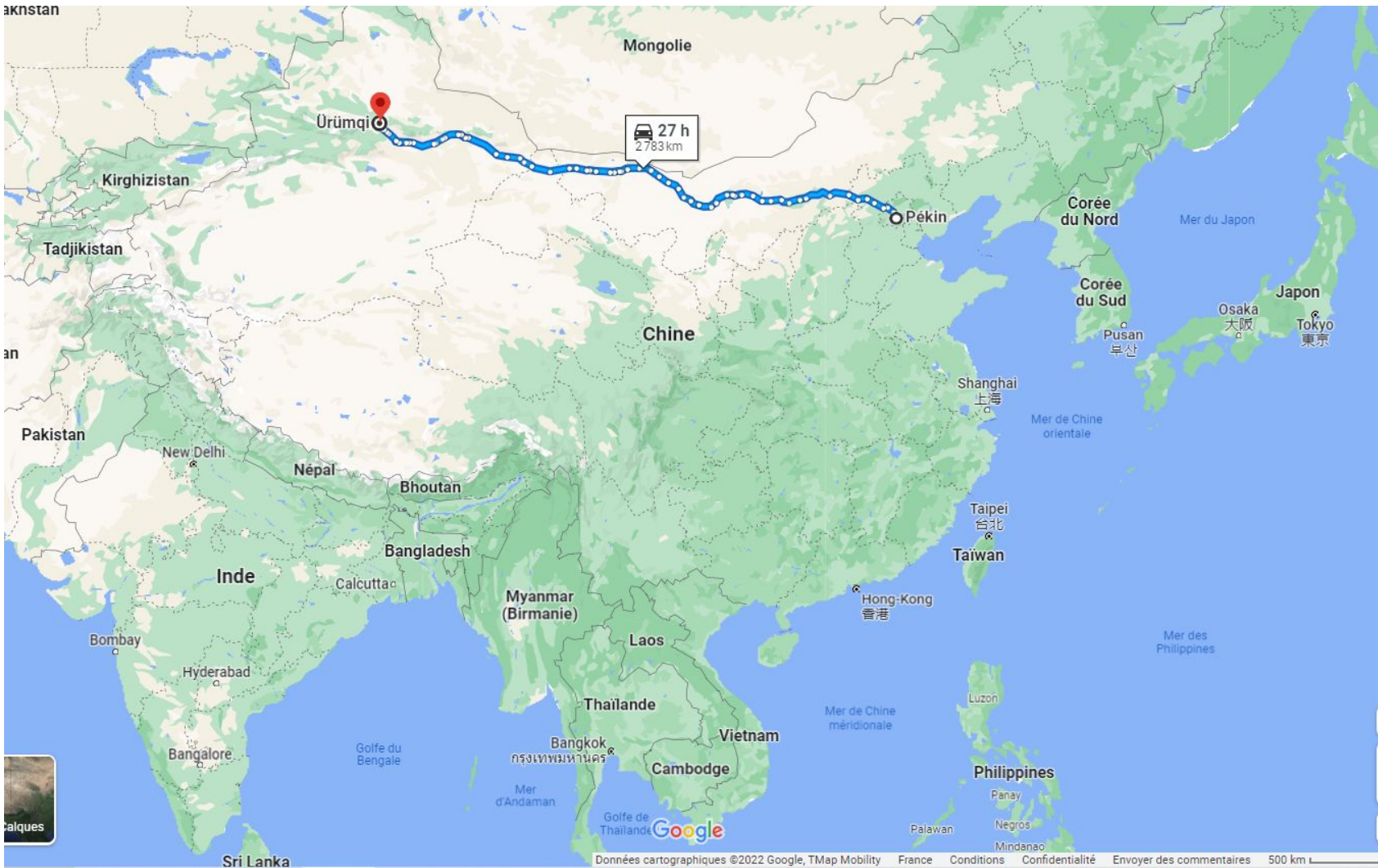
# Ürümqi

ئۈرۈمچى, ATU : Ürümçj, /ʏrʏm'tʃi/ ;  
chinois

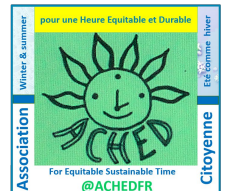
Source <https://www.timeanddate.com/sun/china/urumqi>

14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR





14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
 Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



## Ürümqi 13 novembre 2022

### Night:

00 h 00 - 07 h 21

20 h 25 - 00 h 00

**Total: 10:56**

### Astronomical Twilight:

07 h 21 - 07 h 55

19 h 51 - 20 h 25

**Total: 01:08**

### Nautical Twilight:

07 h 55 - 08 h 30

19 h 17 - 19 h 51

**Total: 01:09**

### Civil Twilight:

08 h 30 - 09 h 00

18 h 46 - 19 h 17

**Total: 01:02**

### Daylight:

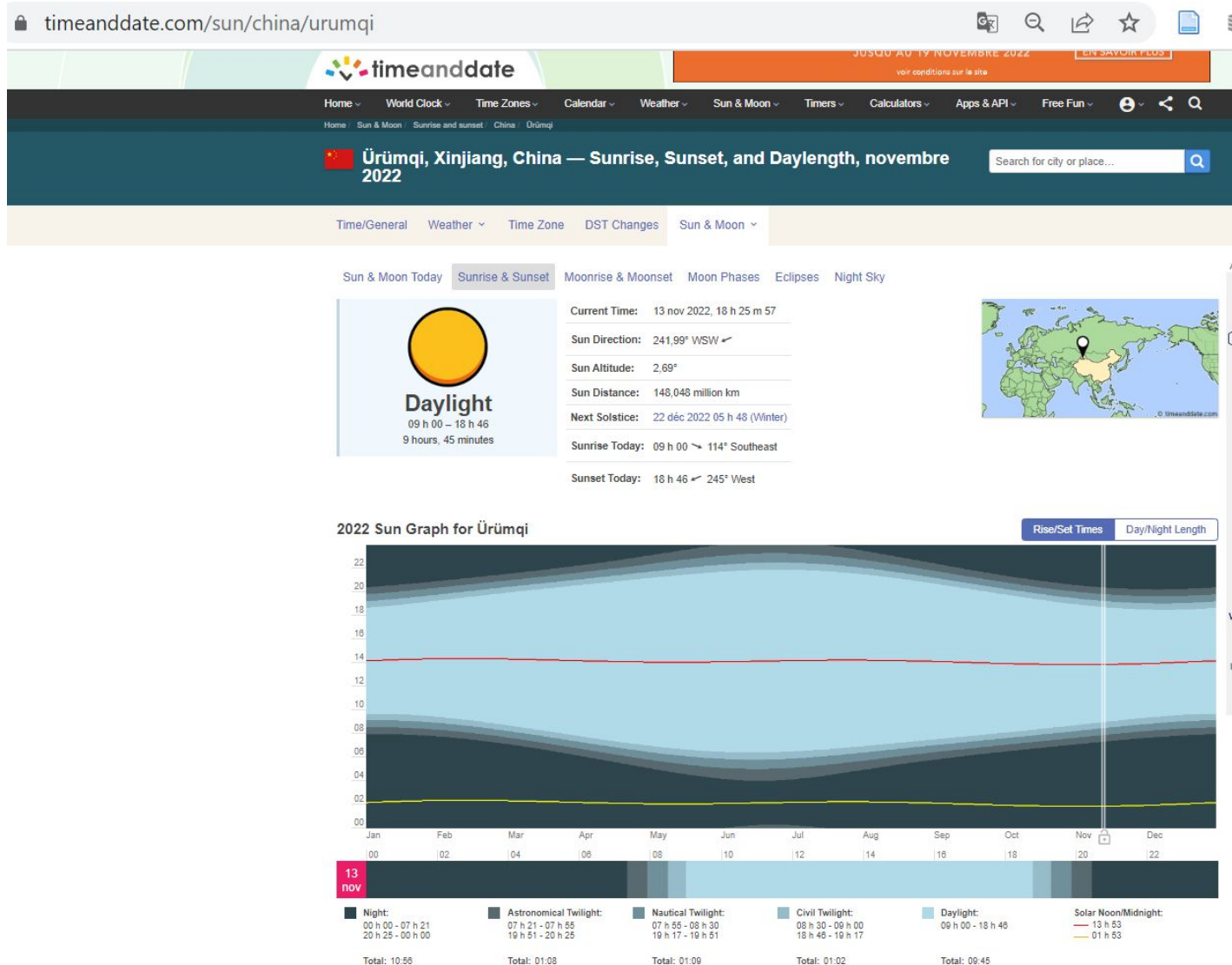
09 h 00 - 18 h 46

**Total: 09:45**

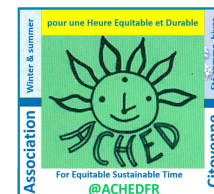
### Solar Noon/Midnight:

13 h 53

01 h 53



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



## Ürümqi 21 juin

### Night:

00 h 19 - 04 h 03

Total:03:44

### Astronomical Twilight:

00 h 00 - 00 h 19

04 h 03 - 05 h 03

23 h 19 - 00 h 00

Total:02:01

### Nautical Twilight:

05 h 03 - 05 h 51

22 h 31 - 23 h 19

Total:01:35

### Civil Twilight:

05 h 51 - 06 h 27

21 h 55 - 22 h 31

Total:01:12

### Daylight:

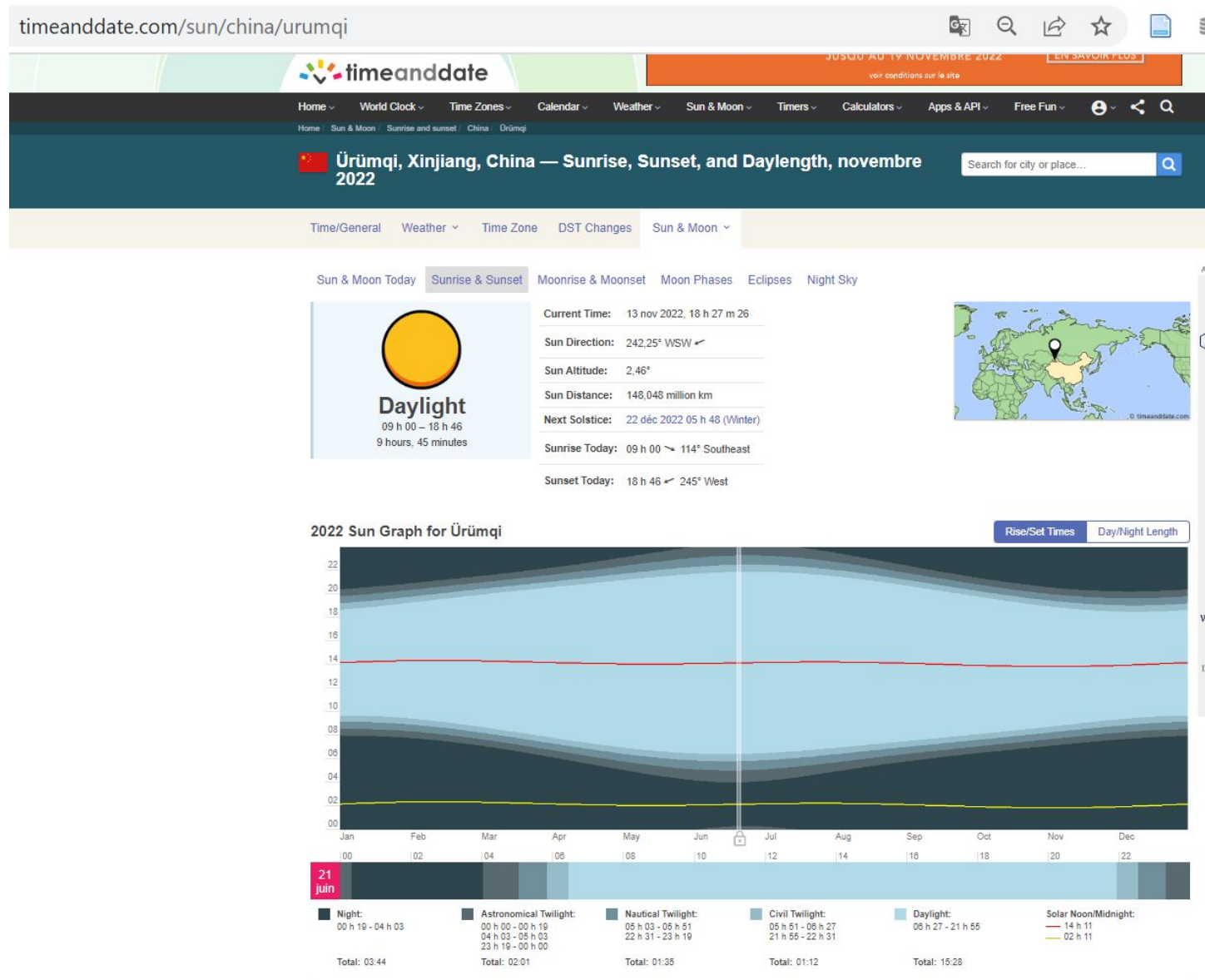
06 h 27 - 21 h 55

Total:15:28

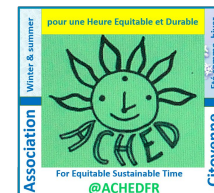
### Solar Noon/Midnight:

14 h 11

02 h 11



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
 Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



**Ürümqi 4 janvier**

**Night:**

00 h 00 - 08 h 00

20 h 28 - 00 h 00

**Total:11:31**

**Astronomical Twilight:**

08 h 00 - 08 h 34

19 h 54 - 20 h 28

**Total:01:10**

**Nautical Twilight:**

08 h 34 - 09 h 11

19 h 17 - 19 h 54

**Total:01:12**

**Civil Twilight:**

09 h 11 - 09 h 43

18 h 45 - 19 h 17

**Total:01:05**

**Daylight:**

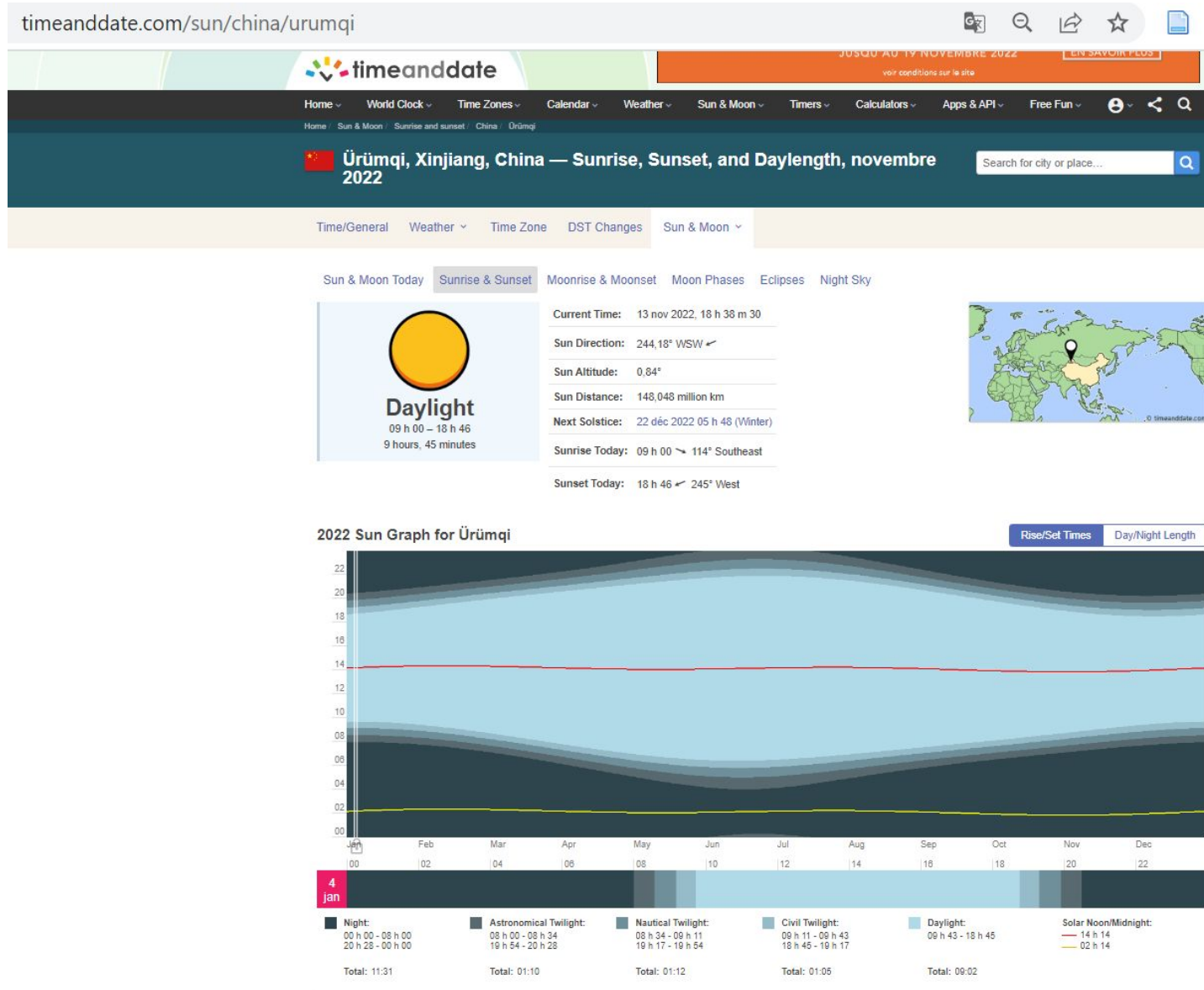
09 h 43 - 18 h 45

**Total:09:02**

**Solar Noon/Midnight:**

14 h 14

02 h 14



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
 Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



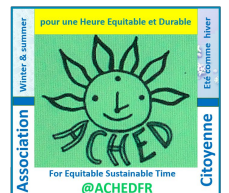
Pékin

**Pékin**<sup>4</sup> /pe.kɛ̃/ <sup>5</sup> [Écouter](#) (chinois : 北京 ; pinyin : *Běijīng* /peɪ˨˩˦˨˦˨˦.tɕiŋ/ <sup>6</sup>  
ou **Beijing**

Beijing (/beɪˈdʒɪŋ/ bay-JING;[9][10] Chinese: 北京; pinyin: Běijīng; Mandarin pronunciation: [pèi.tɕiŋ] (listen)), alternatively romanized as Peking[

<https://www.timeanddate.com/sun/china/beijing>

14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



Beijing 13 novembre 2022

Night:

00 h 00 - 05 h 23

18 h 33 - 00 h 00

Total:10:50

Astronomical Twilight:

05 h 23 - 05 h 55

18 h 01 - 18 h 33

Total:01:04

Nautical Twilight:

05 h 55 - 06 h 27

17 h 29 - 18 h 01

Total:01:05

Civil Twilight:

06 h 27 - 06 h 56

17 h 00 - 17 h 29

Total:00:58

Daylight:

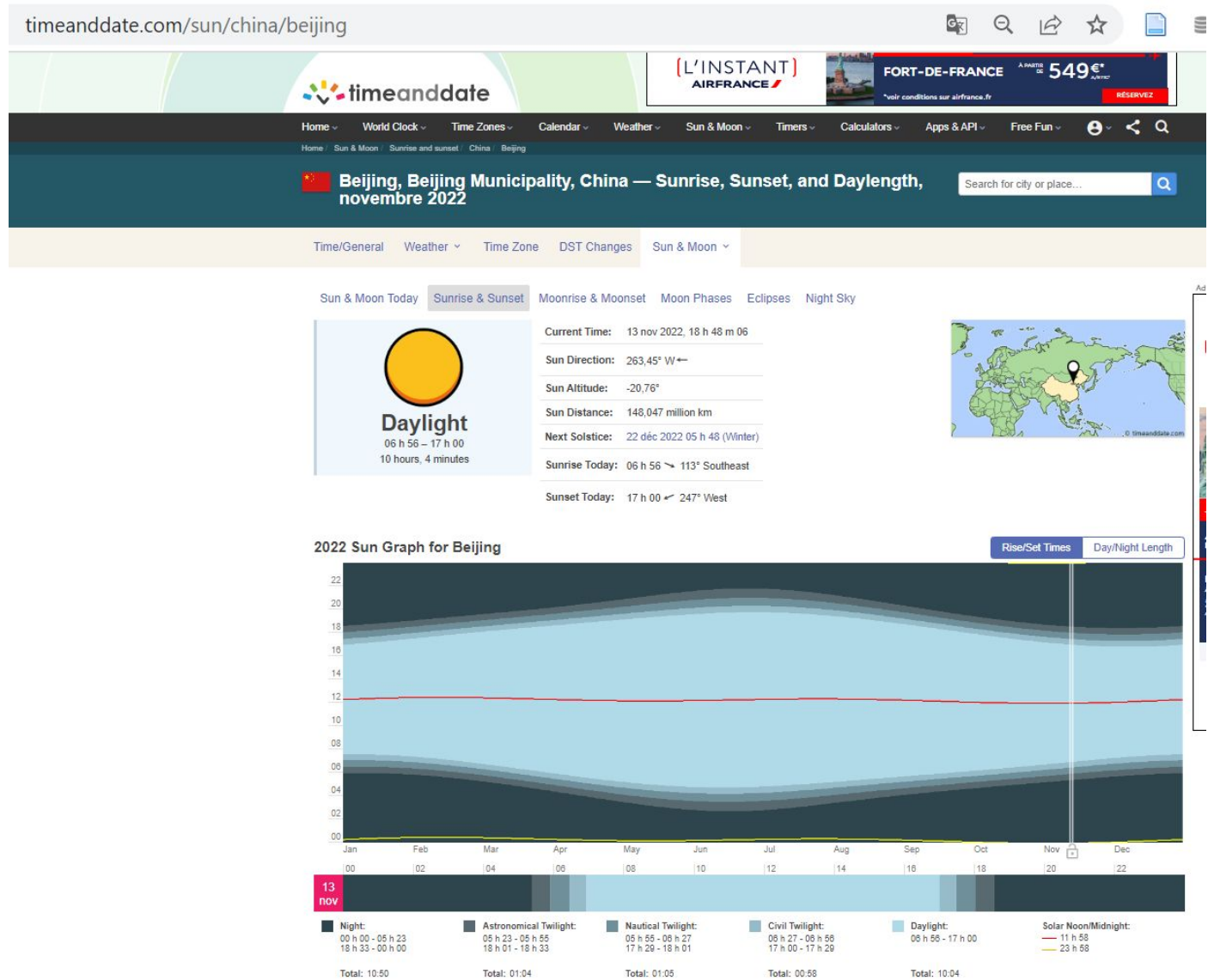
06 h 56 - 17 h 00

Total:10:04

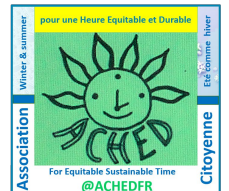
Solar Noon/Midnight:

11 h 58

23 h 58



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR





## Beijing 21 juin

### Night:

00 h 00 - 02 h 42

21 h 49 - 00 h 00

**Total:04:53**

### Astronomical Twilight:

02 h 42 - 03 h 31

21 h 00 - 21 h 49

**Total:01:37**

### Nautical Twilight:

03 h 31 - 04 h 13

20 h 19 - 21 h 00

**Total:01:23**

### Civil Twilight:

04 h 13 - 04 h 46

19 h 46 - 20 h 19

**Total:01:06**

### Daylight:

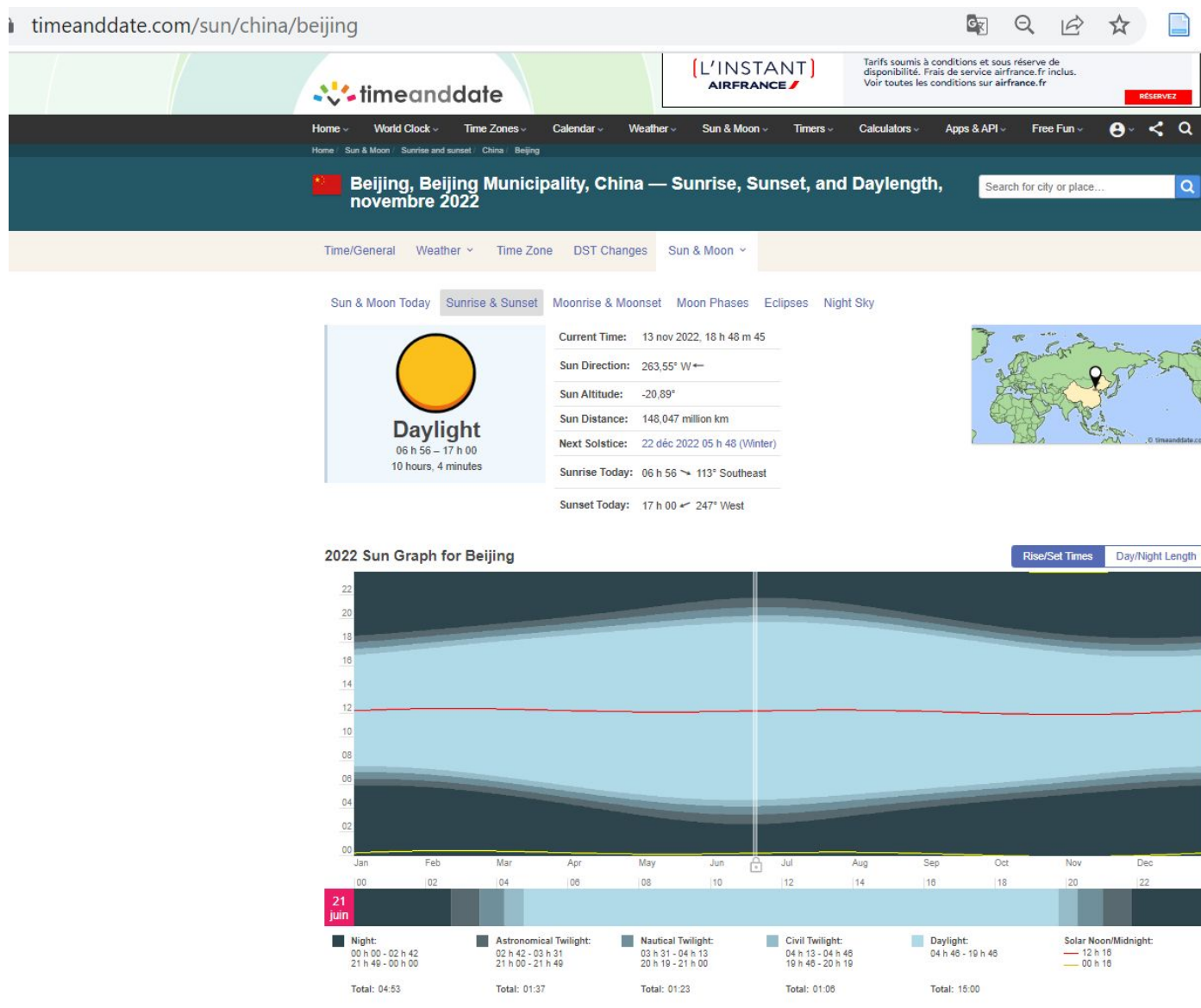
04 h 46 - 19 h 46

**Total:15:00**

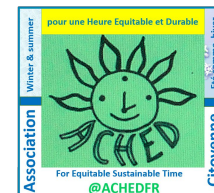
### Solar Noon/Midnight:

12 h 16

00 h 16



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
 Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



## Beijing 4 janvier

### Night:

00 h 00 - 05 h 59

18 h 39 - 00 h 00

**Total:** 11:20

### Astronomical Twilight:

05 h 59 - 06 h 32

18 h 06 - 18 h 39

**Total:** 01:06

### Nautical Twilight:

06 h 32 - 07 h 05

17 h 32 - 18 h 06

**Total:** 01:08

### Civil Twilight:

07 h 05 - 07 h 36

17 h 02 - 17 h 32

**Total:** 01:01

### Daylight:

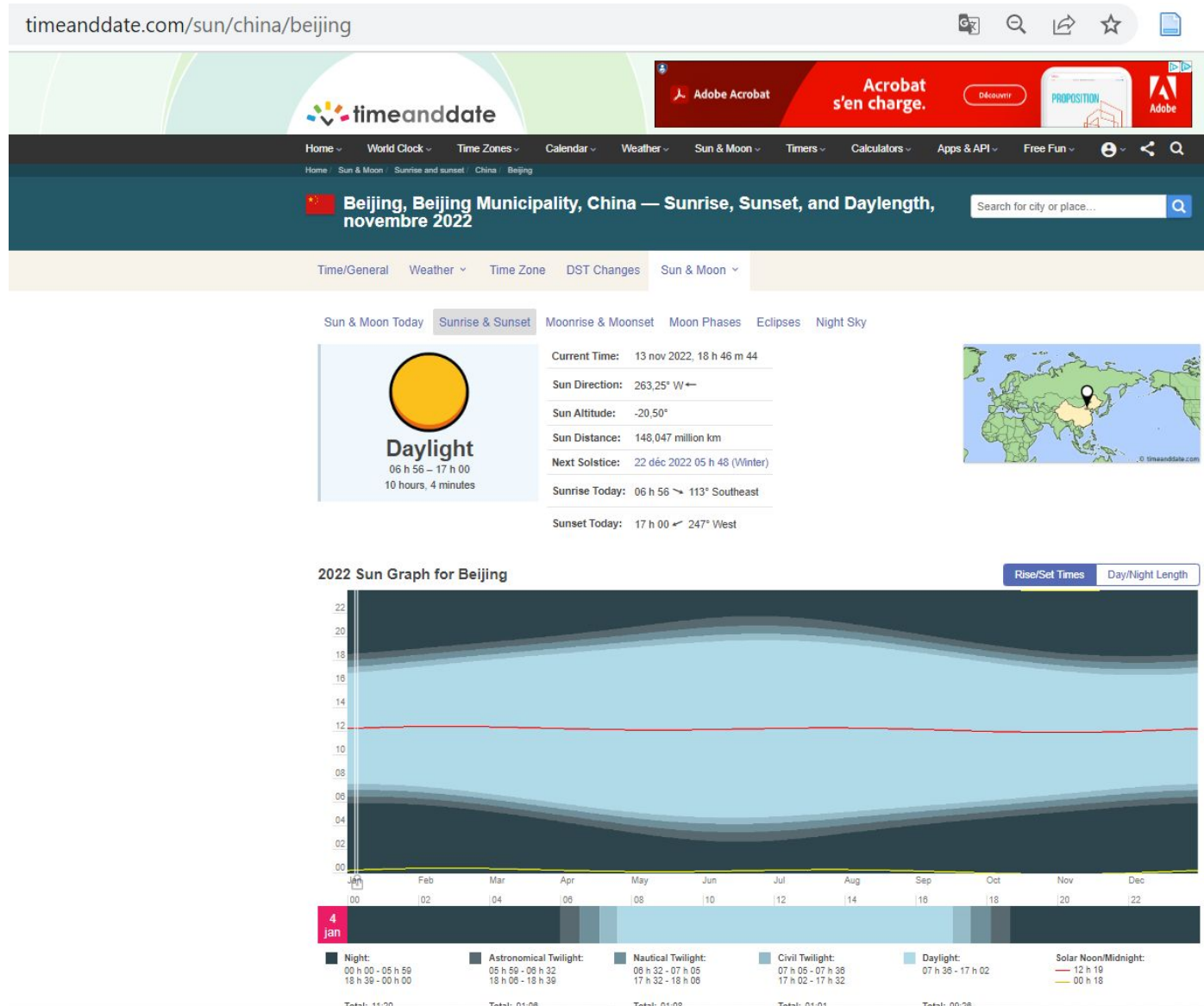
07 h 36 - 17 h 02

**Total:** 09:26

### Solar Noon/Midnight:

12 h 19

00 h 18

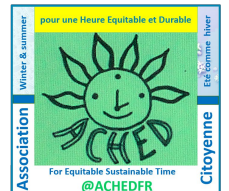


14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR

Brest

<https://www.timeanddate.com/sun/france/brest>

14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



## Brest 13 novembre 2022

### Night:

00 h 00 - 06 h 33

19 h 30 - 00 h 00

**Total: 11:03**

### Astronomical Twilight:

06 h 33 - 07 h 10

18 h 53 - 19 h 30

**Total: 01:14**

### Nautical Twilight:

07 h 10 - 07 h 48

18 h 15 - 18 h 53

**Total: 01:16**

### Civil Twilight:

07 h 48 - 08 h 22

17 h 41 - 18 h 15

**Total: 01:08**

### Daylight:

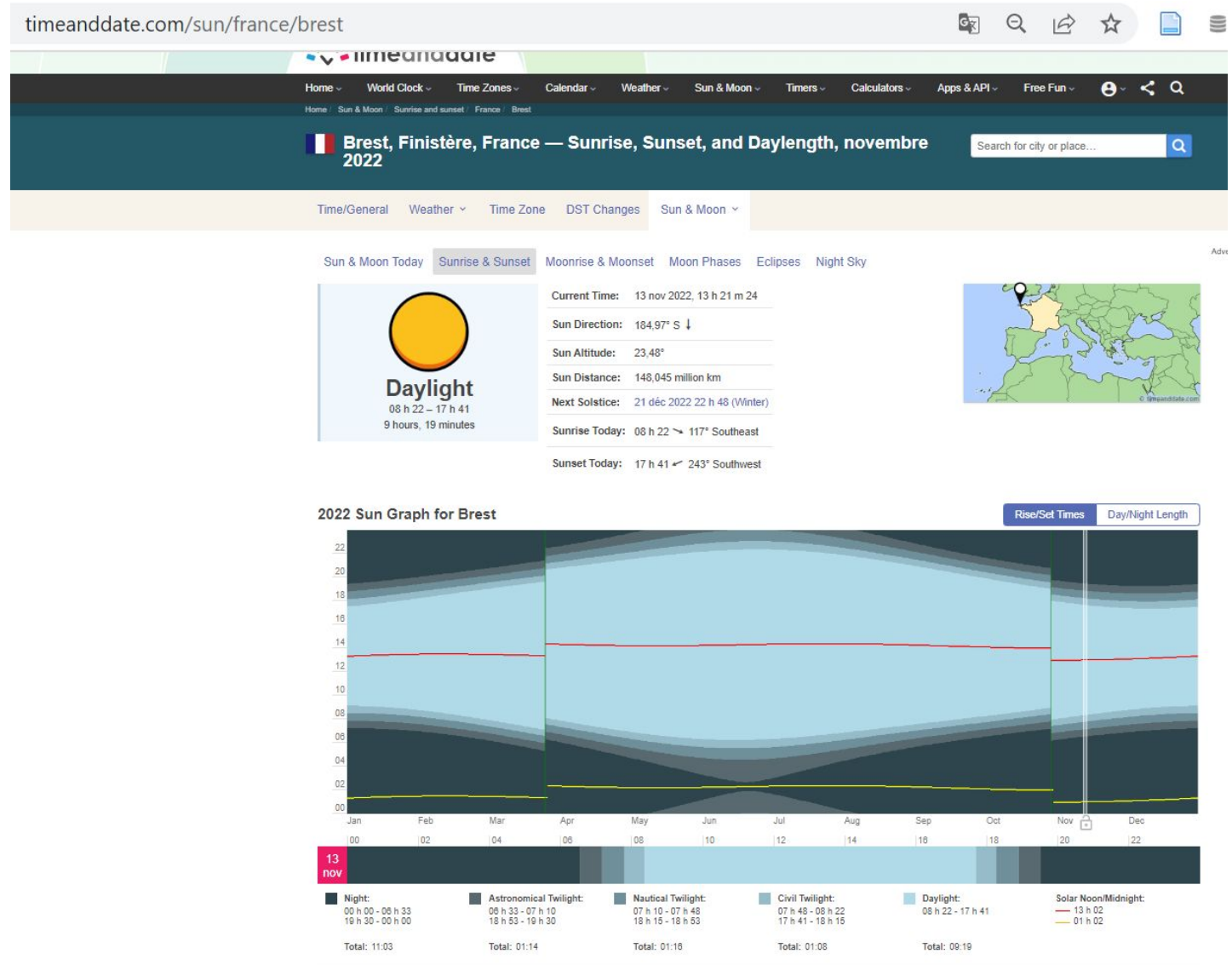
08 h 22 - 17 h 41

**Total: 09:19**

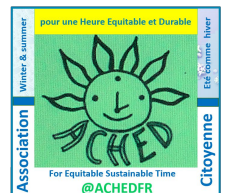
### Solar Noon/Midnight:

13 h 02

01 h 02



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



**Brest 21 juin**

**Night:**

01 h 57 - 02 h 42

**Total:00:45**

**Astronomical Twilight:**

00 h 03 - 01 h 57

02 h 42 - 04 h 35

**Total:03:47**

**Nautical Twilight:**

00 h 00 - 00 h 03

04 h 35 - 05 h 34

23 h 04 - 00 h 00

**Total:01:58**

**Civil Twilight:**

05 h 34 - 06 h 16

22 h 22 - 23 h 04

**Total:01:24**

**Daylight:**

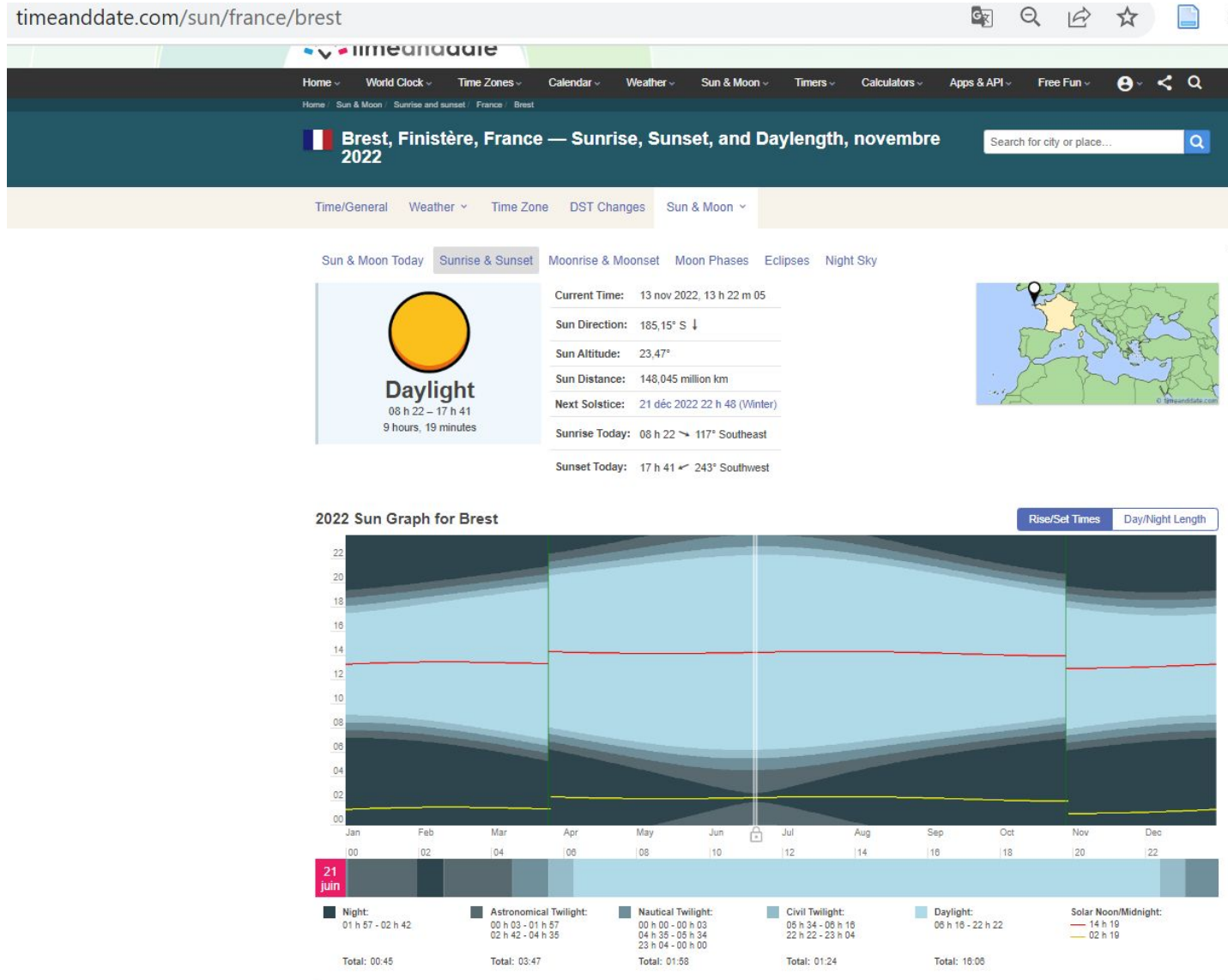
06 h 16 - 22 h 22

**Total:16:06**

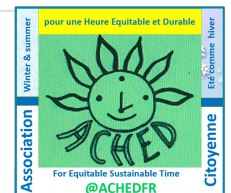
**Solar Noon/Midnight:**

14 h 19

02 h 19



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
 Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR



**Brest 4 janvier**

**Night:**

00 h 00 - 07 h 15

19 h 30 - 00 h 00

**Total:11:44**

**Astronomical Twilight:**

07 h 15 - 07 h 53

18 h 52 - 19 h 30

**Total:01:16**

**Nautical Twilight:**

07 h 53 - 08 h 32

18 h 13 - 18 h 52

**Total:01:19**

**Civil Twilight:**

08 h 32 - 09 h 09

17 h 36 - 18 h 13

**Total:01:13**

**Daylight:**

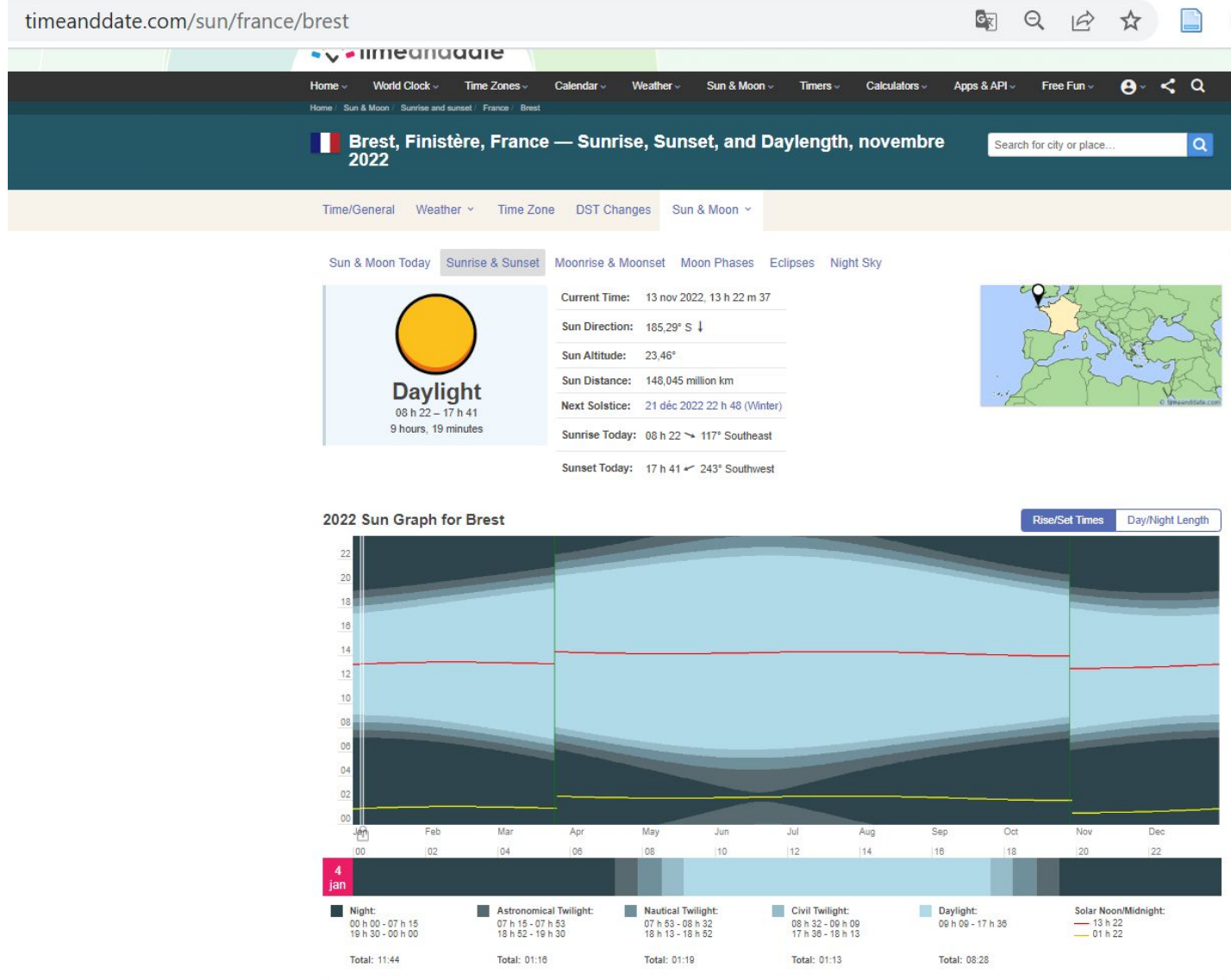
09 h 09 - 17 h 36

**Total:08:28**

**Solar Noon/Midnight:**

13 h 22

01 h 22



14/11/2022 Qu'ont en commun les Brestois et les Ouïgours d'Ürümqi, capitale du Xinjiang en Chine?  
 Annexe au Communiqué presse de l'ACHED , <http://www.heure-ete.net/ached.htm> @ACHEDFR

